REGULAMIN I KODEKS ETYCZNY GRUPY CHARYTATYWNEJ PRAKTYKÓW PRACY Z ENERGIĄ

Wspólna przestrzeń bezinteresownego wsparcia

Wersja dokumentu: 1.0
Data wejścia w życie: 16.09.2026r.
Nazwa grupy: Energia Dla Dobra
Administrator grupy: Joanna Bonowicz

Preambuła

Grupa powstała z potrzeby stworzenia bezpiecznej i dobrowolnej przestrzeni, w której osoby praktykujące różne metody pracy z energią mogą bezinteresownie ofiarować swoje wsparcie osobom, które o nie poprosiły.

Łączy nas przekonanie, że pomoc powinna wzmacniać człowieka, a nie odbierać mu sprawczość. Dlatego podstawą działania grupy są: **dobrowolność, świadoma zgoda, szacunek dla autonomii, poufność, odpowiedzialność, pokora wobec własnych kompetencji oraz brak obietnic i gwarancji rezultatów.**

Grupa nie ma na celu udowadniania skuteczności żadnej metody ani zastępowania profesjonalnej pomocy medycznej, psychologicznej czy innej specjalistycznej.

I. POSTANOWIENIA OGÓLNE

§1. Charakter grupy

1. Grupa jest prywatną, nieformalną inicjatywą osoby fizycznej.
2. Grupa nie jest fundacją, stowarzyszeniem, placówką medyczną, podmiotem leczniczym ani innym formalnym podmiotem świadczącym usługi zdrowotne.
3. Celem grupy jest umożliwienie pełnoletnim praktykom różnych metod pracy z energią dobrowolnego i całkowicie nieodpłatnego oferowania wsparcia osobom, które są w szczególnej potrzebie i które same o takie wsparcie poprosiły.
4. Grupa nie jest przeznaczona dla osób poszukujących bezpłatnych sesji, darmowych usług ani alternatywy dla odpłatnej praktyki.
5. Zgłoszenia osób proszących o wsparcie są weryfikowane przez administratora przed ich opublikowaniem. Celem weryfikacji jest ocena, czy zgłoszenie odpowiada charakterowi i celowi inicjatywy.
6. Udział w grupie oraz udział w poszczególnych akcjach wsparcia jest dobrowolny.
7. Regulamin obowiązuje wszystkich członków grupy.

§2. Cel grupy

1. Celem grupy jest tworzenie przestrzeni wzajemnego, bezinteresownego wsparcia.
2. Grupa może zrzeszać osoby praktykujące różne metody pracy z energią, niezależnie od ich nazwy, szkoły czy nurtu.

3. Różnorodność metod jest respektowana, o ile sposób ich praktykowania pozostaje zgodny z niniejszym regulaminem.
4. Grupa nie tworzy hierarchii metod, stopni wtajemniczenia, certyfikatów ani „poziomów mocy”.
5. Członkowie nie mają obowiązku uznawania jednej metody za nadrzędną wobec innych.

II. NIEODPŁATNOŚĆ I CHARAKTER WSPARCIA

§3. Całkowita nieodpłatność

1. Wsparcie udzielane w ramach grupy jest całkowicie bezpłatne.
2. Praktyk nie może w związku z udzielonym wsparciem przyjmować:
   - pieniędzy,
   - darowizn,
   - prezentów,
   - usług wzajemnych,
   - rabatów,
   - świadczeń rzeczowych,
   - innych korzyści materialnych lub niematerialnych.
3. Zakaz obejmuje okres przed, w trakcie oraz po udzieleniu wsparcia, jeżeli korzyść pozostaje związana z daną akcją lub osobą.
4. Udział w grupie nie może służyć pozyskiwaniu klientów ani budowaniu płatnej relacji z osobami korzystającymi ze wsparcia.

§4. Charakter wsparcia

1. Działania podejmowane przez praktyków mają charakter dobrowolnej praktyki wspierającej.
2. Praktyk nie powinien przedstawiać siebie jako osoby, która może zagwarantować zdrowie, wyleczenie lub określony rezultat.
3. Niedopuszczalne są w szczególności stwierdzenia lub obietnice typu:
   - „wyleczę Cię”,
   - „usunę chorobę”,
   - „gwarantuję efekt”,
   - „na pewno Ci pomogę”,
   - „wiem, co Ci jest”.
4. Praktyk nie powinien przypisywać sobie odpowiedzialności za proces zdrowienia drugiej osoby.
5. Celem działania jest zaoferowanie wsparcia, a nie przejęcie odpowiedzialności za życie, zdrowie lub decyzje drugiego człowieka.

III. CZŁONKOSTWO W GRUPIE

§5. Kto może dołączyć

1. Członkiem grupy może zostać osoba pełnoletnia, która praktykuje metodę lub metody pracy z energią i akceptuje niniejszy regulamin.
2. Dołączenie do grupy wymaga akceptacji administratora.

3. Administrator może odmówić przyjęcia osoby lub usunąć ją z grupy, jeżeli jej działania pozostają sprzeczne z regulaminem lub bezpieczeństwem grupy.

§6. Przedstawienie się

1. Nowy członek przedstawia się pozostałym uczestnikom.
2. Przedstawienie może obejmować:
   - imię lub pseudonim,
   - stosowaną metodę lub metody,
   - informacje o doświadczeniu,
   - ukończone kursy lub posiadane certyfikaty,
   - dobrowolny kontakt: e-mail, stronę internetową lub profil.

Dane te powinny zostać aktualizowane po każdej zmianie.
3. Informacje te mają służyć wzajemnemu poznaniu się członków, a nie reklamie.
4. Nie należy przedstawiać swoich kwalifikacji w sposób sugerujący wyższość nad innymi praktykami lub metodami.

§7. Zapraszanie nowych członków

1. Członkowie mogą zapraszać do grupy inne osoby praktykujące pracę z energią.
2. Osoba zapraszająca powinna poinformować potencjalnego członka o charakterze grupy i obowiązującym regulaminie.
3. Ostateczna decyzja o przyjęciu do grupy należy do administratora.
4. Link do grupy nie powinien być rozpowszechniany masowo ani publicznie bez zgody administratora.

IV. ZASADY ETYCZNE PRAKTYKI

§8. Autonomia i wolna wola

1. Każda osoba ma prawo samodzielnie decydować, czy chce otrzymać wsparcie.
2. Nie podejmujemy działań wobec osoby bez jej wiedzy i zgody.
3. Nie traktujemy wsparcia jako sposobu wpływania na decyzje, emocje, relacje lub zachowanie drugiego człowieka.
4. Praktyk szanuje indywidualną drogę, granice i wybory osoby otrzymującej wsparcie.

§9. Intencja

1. Wsparcie może być wysyłane:
   - z ogólną intencją dobra osoby,
   - albo z konkretną intencją ustaloną wcześniej z osobą potrzebującą.
2. Przy ogólnej intencji zaleca się formułę:

„Z intencją najwyższego dobra tej osoby, z poszanowaniem jej wolnej woli, granic i indywidualnej drogi.”

3. Jeżeli osoba potrzebująca określi konkretną intencję, powinna być ona respektowana.

4. Praktyk nie powinien samodzielnie zmieniać intencji na taką, którą uznaje za „lepszą” dla drugiej osoby.

§10. Brak diagnozowania

1. Członkowie grupy nie diagnozują chorób ani zaburzeń medycznych lub psychicznych.
2. Nie należy przedstawiać osobistych odczuć, intuicji lub interpretacji energetycznych jako diagnozy lub obiektywnego faktu.
3. Niedopuszczalne jest przypisywanie choroby lub cierpienia takim pojęciom jak:
   - „niska wibracja”,
   - „zła energia”,
   - „blokada”,
   - „karma”,
   - „brak wiary”,
   - „niewłaściwe myślenie”,

   jeżeli przedstawiane są jako pewna przyczyna stanu człowieka.
4. Nie obwiniamy osoby za jej chorobę, cierpienie lub brak oczekiwanych rezultatów.

§11. Profesjonalna pomoc

1. Praktyki energetyczne nie zastępują:
   - konsultacji lekarskiej,
   - leczenia medycznego,
   - psychoterapii,
   - pomocy psychiatrycznej,
   - rehabilitacji,
   - interwencji kryzysowej

   ani innych form profesjonalnej pomocy.
2. Członek grupy nie może nakłaniać osoby do:
   - odstawienia leków,
   - przerwania leczenia,
   - rezygnacji z konsultacji ze specjalistą,
   - zastąpienia profesjonalnej pomocy praktyką energetyczną.
3. Jeżeli sytuacja wymaga specjalistycznej pomocy, należy zachęcać osobę do skorzystania z odpowiedniego wsparcia.

§12. Szczególna ostrożność

1. W razie wątpliwości praktyk powinien powstrzymać się od działania.

V. ZGŁOSZENIA OSÓB POTRZEBUJĄCYCH

§13. Sposób zgłoszenia

1. Grupa jest przeznaczona dla osób znajdujących się w szczególnej sytuacji życiowej lub potrzebie, które dobrowolnie zwracają się o nieodpłatne wsparcie.

2. Szczególna potrzeba może wynikać w szczególności z trudnej sytuacji życiowej, kryzysu, choroby lub innej okoliczności, w której osoba odczuwa potrzebę dodatkowego, bezinteresownego wsparcia.
3. Samo zainteresowanie bezpłatną sesją, chęć skorzystania z darmowej usługi lub poszukiwanie alternatywy dla odpłatnej sesji nie stanowi wystarczającej podstawy do zakwalifikowania zgłoszenia.

4. Osoba potrzebująca wsparcia może zgłosić się poprzez adres e-mail:

czulistka@gmail.com

5. Zgłoszenie powinno być dobrowolne.
6. Osoba sama określa, jakie informacje chce przekazać.
7. Każde zgłoszenie podlega indywidualnej weryfikacji przez administratora przed przekazaniem go członkom grupy.
8. Weryfikacja ma charakter organizacyjny i służy sprawdzeniu, czy:
   - zgłoszenie pochodzi od osoby rzeczywiście proszącej o wsparcie,
   - osoba wyraża zgodę na przekazanie informacji członkom grupy,
   - zgłoszenie odpowiada charytatywnemu charakterowi inicjatywy,
   - zakres przekazywanych informacji jest wystarczający do przedstawienia prośby, ale jednocześnie ograniczony do niezbędnego minimum.
9. Weryfikacja nie jest diagnozą sytuacji życiowej, zdrowotnej ani psychicznej osoby zgłaszającej.
10. Nie jest wymagane ujawnianie diagnozy, historii choroby ani innych informacji wrażliwych, jeżeli nie są one potrzebne do przedstawienia intencji.

§14. Publikacja informacji

1. Administrator publikuje w grupie wyłącznie informacje, których zakres został zaakceptowany przez osobę zgłaszającą.
2. Informacja może obejmować w szczególności:
   - imię lub pseudonim,
   - krótką prośbę o wsparcie,
   - określoną intencję,
   - inne informacje, które osoba dobrowolnie przeznaczyła do publikacji.
3. Administrator powinien stosować zasadę minimalizacji informacji i publikować tylko to, co jest potrzebne do przeprowadzenia danej akcji.
4. Informacje otrzymane w związku ze zgłoszeniem nie powinny być wykorzystywane do innych celów.

VI. ZAKŁADKA „INTENCJE WSPARCIA”

§15. Ogłoszenia

1. W grupie prowadzona jest odrębna sekcja przeznaczona na ogłoszenia dotyczące osób, które poprosiły o wsparcie.
2. Nazwa sekcji nosi nazwę: „Intencje Wsparcia”.

3. Publikowane są wyłącznie zgłoszenia zaakceptowane przez administratora po przeprowadzeniu weryfikacji, o której mowa w §13.
4. Samo przesłanie zgłoszenia nie oznacza automatycznej kwalifikacji do grupy wsparcia ani obowiązku jego publikacji.
4. Każde ogłoszenie powinno jasno wskazywać, że osoba wyraziła zgodę na otrzymywanie wsparcia w ramach grupy.
5. Ogłoszenie nie może zawierać informacji wykraczających poza zakres zaakceptowany przez osobę zgłaszającą.
6. Ogłoszenia nie stanowią oferty bezpłatnych sesji ani bezpłatnych usług. Są formą przekazania zweryfikowanej prośby o dobrowolne, charytatywne wsparcie członkom grupy.
7. Informacje otrzymane w związku ze zgłoszeniem nie powinny być wykorzystywane do innych celów.

§16. Dobrowolność praktyków

1. Każdy praktyk samodzielnie decyduje, czy chce wesprzeć daną osobę.
2. Nikt nie jest zobowiązany do wykonywania każdej praktyki lub odpowiadania na każde ogłoszenie.
3. Praktyk samodzielnie decyduje:
   - czy podejmie praktykę,
   - kiedy ją podejmie,
   - jaką metodę zastosuje,
   - jak długo będzie praktykował.
4. Nie ma obowiązku informowania grupy o wykonaniu praktyki.
5. Nie tworzymy rankingów aktywności ani nie oceniamy członków na podstawie liczby wykonanych praktyk.

VII. ZAKOŃCZENIE WSPARCIA

§17. Rezygnacja osoby potrzebującej

1. Osoba może w każdej chwili zrezygnować ze wsparcia.
2. Rezygnację może zgłosić poprzez adres czulistka@gmail.com.
3. Po otrzymaniu informacji administrator usuwa ogłoszenie dotyczące tej osoby z sekcji „Intencje Wsparcia”.
4. Od momentu otrzymania informacji o rezygnacji członkowie powinni zaprzestać dalszych działań w ramach danej akcji.
5. Członkowie nie powinni utrwalać ani przechowywać informacji o osobie poza grupą, jeżeli nie istnieje ku temu uzasadniona potrzeba.

§18. Usunięcie ogłoszenia

1. Usunięcie ogłoszenia z grupy nie oznacza technicznego usunięcia kopii, zrzutów ekranu lub wiadomości, które mogły zostać wcześniej zapisane przez członków.
2. Członkowie zobowiązują się jednak do nieutrwalania, nieudostępniania i nieprzekazywania dalej informacji dotyczących osób otrzymujących wsparcie.
3. Informacje o zakończonych akcjach nie powinny być wykorzystywane do celów promocyjnych ani publikowane poza grupą.

VIII. KONTAKT I REKLAMA

§19. Udostępnianie kontaktu

1. Członek grupy Energia Dla Dobra może dobrowolnie podać w swoim przedstawieniu:
   - adres e-mail,
   - stronę internetową,
   - profil społecznościowy
     lub inny kontakt.
2. Kontakt służy wzajemnemu poznaniu się członków grupy.
3. Udostępnienie kontaktu nie może być wykorzystywane do aktywnego pozyskiwania klientów wśród osób korzystających z grupy.

§20. Zakaz autopromocji

1. Grupa nie jest miejscem do reklamowania płatnych usług.
2. Zabronione jest:
   - oferowanie płatnych sesji osobom zgłaszającym się po pomoc,
   - przesyłanie ofert handlowych,
   - nakłanianie do zakupu usług,
   - wykorzystywanie trudnej sytuacji osoby do budowania relacji komercyjnej.
3. Nie wyklucza to zwykłego przedstawienia się ani podania własnego kontaktu zgodnie z §19.

IX. GRANICE RELACJI POMOCOWEJ

§21. Brak zależności

1. Praktyk nie powinien budować przekonania, że osoba potrzebująca „potrzebuje go”, aby funkcjonować, zdrowieć lub rozwijać się.
2. Niedopuszczalne jest wzmacnianie zależności poprzez komunikaty sugerujące, że:
   - tylko konkretny praktyk może pomóc,
   - bez kolejnych sesji sytuacja się pogorszy,
   - osoba jest „energetycznie uzależniona” od praktyka.
3. Wsparcie powinno szanować samodzielność i sprawczość osoby.

§22. Granice osobiste

1. Każdy praktyk ma prawo odmówić wykonania praktyki lub wycofać się z udziału w akcji.
2. Odmowa nie wymaga ujawniania osobistych powodów.
3. Należy szanować granice innych członków grupy.
4. Relacja pomocowa nie może być wykorzystywana do nawiązywania relacji intymnych, seksualnych lub innych relacji opartych na wykorzystaniu nierównowagi wynikającej z sytuacji pomocowej.

X. POUFNOŚĆ I OCHRONA INFORMACJI

§23. Poufność

1. Informacje dotyczące osób potrzebujących są traktowane jako poufne.
2. Nie wolno udostępniać ich poza grupą bez wyraźnej zgody osoby, której dotyczą.
3. **Zabronione jest publikowanie przez członków grupy historii osób korzystających ze wsparcia jako „dowodów skuteczności" metod.**
4. Nie należy wykonywać ani rozpowszechniać zrzutów ekranu zawierających informacje o osobach potrzebujących.
5. Członkowie powinni ograniczać zakres posiadanych informacji do minimum niezbędnego do udziału w akcji.

§24. Dane osobowe

1. Informacje przekazane administratorowi mogą stanowić dane osobowe, nawet jeżeli osoba dobrowolnie przeznaczyła je do publikacji w zamkniętej grupie.
2. Osoba może wycofać zgodę na publikację i poprosić o zakończenie wsparcia.

XI. KOMUNIKACJA W GRUPIE

§25. Zasady komunikacji

1. Członkowie odnoszą się do siebie z szacunkiem, niezależnie od stosowanej metody.
2. Niedopuszczalne są:
   - wyśmiewanie innych praktyk,
   - obrażanie członków,
   - wywieranie presji,
   - straszenie konsekwencjami energetycznymi,
   - manipulowanie poczuciem winy,
   - przedstawianie własnych przekonań jako jedynej dopuszczalnej prawdy.

XII. ODPOWIEDZIALNOŚĆ PRAKTYKA

§26. Odpowiedzialność za własne działania

1. Każdy praktyk odpowiada za działania podejmowane przez siebie.
2. Przystąpienie do grupy nie oznacza, że administrator lub pozostali członkowie potwierdzają kwalifikacje, doświadczenie lub skuteczność danej osoby.
3. Każdy praktyk powinien znać własne granice kompetencji.
4. Jeżeli dana sytuacja przekracza jego doświadczenie lub możliwości, powinien powstrzymać się od działania.

§27. Administrator

1. Administrator odpowiada za organizację grupy, przyjmowanie zgłoszeń, publikowanie zaakceptowanych ogłoszeń oraz moderowanie przestrzegania regulaminu.
2. Administrator nie jest wykonawcą wszystkich praktyk podejmowanych przez członków.
3. Administrator nie potwierdza skuteczności żadnej metody ani nie gwarantuje rezultatów działań członków.

XIII. NARUSZENIA REGULAMINU

§28. Zgłaszanie naruszeń

1. Każdy członek może zgłosić administratorowi podejrzenie naruszenia regulaminu.
2. Zgłoszenia powinny być składane rzeczowo i bez publicznego piętnowania innych osób.
3. Administrator może poprosić o wyjaśnienia osoby, której dotyczy zgłoszenie.

§29. Środki porządkowe

W zależności od charakteru naruszenia administrator może zastosować:

1. upomnienie,
2. usunięcie z grupy.

W przypadku poważnego naruszenia zasad bezpieczeństwa, poufności lub autonomii osoby potrzebującej administrator może usunąć członka z grupy bez wcześniejszego upomnienia.

XIV. KONFLIKT INTERESÓW

§30. Konflikt interesów

1. Członek powinien powstrzymać się od udziału w akcji, jeżeli jego osobista relacja z osobą potrzebującą może wpływać na jego bezstronność lub granice.
2. Szczególnej ostrożności wymagają sytuacje dotyczące:
   - osób bliskich,
   - byłych lub obecnych partnerów,
   - relacji zawodowych,
   - relacji terapeutycznych lub pomocowych,
   - sytuacji, w których praktyk może osiągnąć osobistą korzyść.
3. W razie wątpliwości należy wybrać rozwiązanie chroniące autonomię i dobro osoby potrzebującej.

XV. CHARAKTER INICJATYWY

§31. Czym jest grupa

Grupa jest przestrzenią dobrowolnego dzielenia się własną praktyką przez osoby, które chcą zaoferować ją innym bez wynagrodzenia.

Nie jest miejscem:

- leczenia,
- diagnozowania,
- obiecywania uzdrowienia,
- rywalizacji między praktykami,
- budowania hierarchii,

- pozyskiwania klientów,
- tworzenia zależności,
- zastępowania profesjonalnej pomocy.

Jej podstawą jest dobrowolne wsparcie, szacunek dla człowieka i jego sprawczości oraz odpowiedzialność za własne granice.

XVI. DEKLARACJA CZŁONKA

Przystępując do grupy, członek potwierdza, że:

1. zapoznał się z regulaminem i akceptuje jego zasady;
2. będzie działać dobrowolnie i bezinteresownie;
3. nie będzie przyjmować wynagrodzenia ani innych korzyści za wsparcie udzielane w ramach grupy;
4. będzie szanować wolną wolę, autonomię i granice osób potrzebujących;
5. nie będzie podejmować działań wobec osoby bez jej wiedzy i zgody;
6. nie będzie składać obietnic ani gwarancji rezultatów;
7. nie będzie diagnozować ani nakłaniać do rezygnacji z profesjonalnego leczenia;
8. będzie zachowywać poufność;
9. będzie respektować różnorodność metod i przekonań;
10. będzie znać własne granice kompetencji;
11. przyjmuje odpowiedzialność za własne działania podejmowane w ramach grupy.

POSTANOWIENIE KOŃCOWE

Regulamin ma służyć nie tylko uporządkowaniu funkcjonowania grupy, ale przede wszystkim ochronie człowieka, jego autonomii, godności i sprawczości.